

здание нтересных
ФИЛЛИН

ееричное

юбителей

овостей

25.12.2020- №1 – новогодний выпуск – Волжский - школьная газета

Сегодня о главном



С Новым Годом!



Добрый день, дорогие друзья, уважаемые учителя и ребята! Я хочу поздравить вас с наступающим 2021 годом!

2020 год для нас стал весьма необычным. В нём были свои преимущества и недостатки. Уверена, все мы смогли вынести что-то полезное из этого года, не смотря на многочисленные трудности и преграды. Предлагаю с улыбкой посмотреть на прошедший год и с искренней радостью встретить Новый 2021. Год Быка обещает прилив сил, задора и выносливости, которые понадобятся для достижения новых целей. Ищите себя, открывайте новые горизонты и реализуйте все свои идеи в жизнь. Главное, цените родных и друзей вокруг, они всегда помогут в самую трудную минуту и поддержат Вас во всех начинаниях в Новом году.

Желаю Вам крепкого здоровья, исполнения желаний, удачи, сил, терпения, мудрости в решении важных вопросов и взаимопонимания с родителями и учителями.

Берегите себя и своих близких!

С Новым годом!

Машина Екатерина, президент школы.

Знакомый незнакомец



Здравствуйте, уважаемые читатели школьной газеты. Сегодня на мои вопросы ответила замечательная учительница физкультуры Герасимова Елена Анатольевна.

«Зеленый шум». И один год я преподавала там аэробику и хореографию, потом в начальной школе работала учителем, а потом окончила два института и стала учителем физической культуры.

-Кем вы мечтали стать в детстве?

-А вот в детстве я как раз мечтала стать учителем. Поэтому и работаю им. У меня была очень хорошая учительница в начальной школе. Мне захотелось быть такой, как она. Ее зовут Лариса Александровна. Я часто вспоминаю ее интересные уроки.

-Вам нравится ваша профессия?

-Да, потому что видишь результаты своей работы, как меняются дети в лучшую сторону.

-Что бы вы хотели изменить в своей работе?

-Спортивный зал.

-Почему?

-Хочется, чтобы спортивный зал нашей школы стал современным. Пополнить различным инвентарем, тренажерами, поставить бассейн.

-А какой класс в нашей школе, в котором вы преподаете, лучше всех справляется с физическими упражнениями?

-Если говорить честно, то 3б класс.

-Почему? Там мальчики выносливее?

-Просто они сами по себе шумные, их много все время, такое ощущение, что их 200 человек в классе. Они все время бегают, очень активные, поэтому эти ребята и на физкультуре тоже быстрые. А вообще, в каждом классе есть по пять человек спортивных.

-Скоро Новый год, чтобы вы хотели пожелать нашим читателям?

-Конечно же, заниматься спортом, зимой можно кататься на коньках, играть в снежки. И это уже активный образ жизни. Это очень полезно! Я желаю всем читателям школьной газеты здоровья и хорошего настроения!

-Спасибо, Елена Анатольевна.

Тарасова Милена, 6б класс

- Елена Анатольевна, скажите, пожалуйста, а какой класс был у вас самый спортивный за всю вашу педагогическую деятельность?

-Это класс, который был перед вами (6б), самый сложный класс, выпустила я их три года назад.

-Если бы вы не работали учителем, какую профессию бы выбрали?

-Не знаю, затрудняюсь ответить.

-В какую страну вы мечтаете поехать?

- В Италию, потому что там тепло и есть море.

-Что вы можете посоветовать родителям, чтобы их дети начали заниматься спортом?

-Нужно объяснить ребятам, если они хотят быть здоровыми, сильными, ловкими, красивыми и стройными, то только спорт им в этом поможет.

-Почему вы решили работать именно в МОУСШ №14 «Зеленый шум»?

-Сначала я окончила педагогическое училище, не институт даже, в это время были как раз проблемы с трудоустройством, многие ребята из моей группы не могли устроиться на работу, поэтому сейчас из выпуска в 40 человек работают по специальности 4, но мне повезло, была частная школа

Не такие, как все



Скоро Новый год... Обычно, когда старый год подходит к концу, мы анализируем, а все ли я сделал в этом году, что запланировал?

Добился ли поставленных целей?

Конечно же, найдутся моменты, в которых мы могли бы что-то

сделать лучше, а где-то, вообще, увидели и подумали, что сделаем это позже. Но в мире есть люди, которые преодолевают все преграды и добиваются своей цели.

Сегодня я хочу рассказать вам о необычной девушке. Не такой, как все...

История Джен Брикер невероятна и заставляет поверить в то, что нет ничего невозможного.

Девушка родилась без ног, но ее родители не обращали внимания на эту особенность, она росла как обычные дети.

В 1996 году Джен посмотрела Олимпийские игры. Она вдохновилась спортсменкой Доминикой Мочану и решила тоже начать тренироваться. Родители только поддерживали ее

в этом. Благодаря огромной силе воли, упорству и мотивации Джен добилась успеха и смогла стать чемпионкой штата, позже она продолжила заниматься воздушной гимнастикой.

Главная фраза девушки на выступлении - «Никогда не говори «не могу»». История Джен вдохновляет людей по всему миру и мотивирует их. Сама девушка считает, что главное – вера в себя. Я желаю всем читателям газеты в Новом году добиваться своих целей, несмотря ни на что! Верьте в себя! Вы справитесь! С наступающим Новым годом!

Безбабнова Ольга, 6б класс

Возможно ли сотворить чудо своими руками? Без помощи высших сил? Продолжаем разговор о чуде и силе человеческого духа, но уже на примерах из обычной жизни.



В 1996 году обладатель небольшого бизнеса Валерий Константинович Мельников, приехав в село Марково к своей матери, подхватил менингит. 47-летний мужчина, пробыв 10 дней в коме, выжил, но потерял слух. За этим последовала потеря работы, пришлось перебраться к матери в село. Лишившись привычного круга общения, мужчина страдал от одиночества.

И вот однажды на берегу обледеневшей реки Хомутины появилась новогодняя открытка. В течение месяца Валерий Константинович, используя метлу и лопату, создавал ледовое поздравление.

За несколько лет работы пенсионера стали достопримечательностью, а фотографии разлетелись по всей Амурской области.

Но настоящая слава пришла к нашему герою после неприятного инцидента. Во время работы художника закидали снежками первоклассники. Обидевшись, пенсионер неделю не прикасался к работе, и картину стало заметать снегом.

Местные жители обратились за помощью к журналистам и волонтерам. На следующий день 50 человек, в том числе и дети, обидевшие пенсионера, помогали восстанавливать картину. Открытки у Марково показали по федеральному телевидению, и пенсионер стал знаменитостью.

Люди со всей страны писали добрые слова и собирали деньги на подарок. А однажды эти открытки появились на странице Роскосмоса с подписью: "Валерий Константинович, из космоса Вашу картину тоже отлично видно!"



- Наверное, я выжил, чтобы делать что-то прекрасное, - говорил старик. - Не хочется думать, что я никто. Хочется, чтобы я был нужен.

А иначе зачем жить?

Новогодний винегрет

Советы деда Захара

Всем привет, ребятки. С сегодняшнего дня мы будем с вами знакомы. Звать меня Захаром. И в свои 87 лет я много чего повидал в жизни и постараюсь помогать вам советами. Молодежь особенно нуждается в них, ведь она сейчас не та, что была. Но ничего, если вы будете прислушиваться к моим советам, то сможете спокойно рассуждать о своих поступках. На старости лет все-таки что-то полезное хочется сделать. А свои первые выводы я сделал в 6 лет. Тогда я только начал ходить в гимназию. И вот однажды учитель велел нам выучить наизусть стихотворение. А я этого стихотворения не выучил. Я не услышал задание, потому что мальчик, сидевший позади меня, то шлёпал книгой по затылку, то мазал мне ухо чернилами. А на другой день учитель, как назло, вызвал меня и велел прочитать наизусть заданное стихотворение. А я не только не знал, но и не подозревал, что на свете есть такие стихотворения. Но тут мальчишки начали мне подсказывать. А в то время у меня был хронический насморк, и я плохо слышал одним ухом. И вместо «крест под облаками как свеча горит» я сказал: «треск под облаками как свеча болит».



Конечно же, все захохотали, даже учитель. Я с горечью протянул ему дневник, и он вклеил мне кол! Я расстроился и после уроков пошел в парк, сел на лавку и положил дневник. Когда начало темнеть, я встал и, забыв про дневник, побежал домой. И когда уже был у подъезда дома, я вспомнил, что забыл дневник.

Я даже обрадовался, что не придется показывать родителям кол. Но совесть меня мучила, и я сознался папе. Папа, напротив, не ругал меня. А похвалил за то, что я был честен с ним. И дал мне шоколадную конфету «Мишка». Я так обрадовался! А спустя некоторое время нам постучали в дверь. И пришла какая-то незнакомая тетя и спросила: «Здесь живёт Захар Александрович?» Я вышел из-за папы и робко сказал: «Да!» «Что ж, вот твой потерянный дневник», - сказала она.

Ах, как я тогда радовался, что не наврал папе с мамой! Ребятки, пожалуйста, никогда не врите родителям.

Костюнина Мирослава, 6г класс

Вкусноежки

Вы обращали внимание, что после одних продуктов клонит в сон, а после других бежать хочется? Оказывается, что пища способна и заряжать нас энергией, и «гасить».

Существуют продукты, которые заряжают нас энергией. Например, бананы, в них находится калий, который необходим для работы нервов и мышц. Овес богат витаминами группы В, а они помогают превратить углеводы в полезную энергию и снизить стресс. Чечевица и фасоль – источник клетчатки. Орехи: кешью, миндаль, фундук перерабатывают сахар в энергию. Йогурт

является источником кальция и пробиотиков - полезных бактерий, которые позитивно влияют на микрофлору кишечника и повышают эффективность иммунной системы человека.

Продукты, ухудшающие настроение, – это жирная пища, к которой относятся салаты с майонезом. Для ее переваривания организму требуется много энергии, из-за чего после трапезы возникает ощущение усталости. Не переадайте в новогодние праздники)))
Кушайте побольше фруктов и овощей!

Все мы в предвкушении новогодних праздников. Лучшим новогодним десертом истинно считается имбирное печенье. Мы расскажем, как быстро и легко приготовить эту сладость.

Рецепт имбирного печенья со свежим имбирем.



К 200 г пшеничной муки добавляют 50 г свежего имбиря. Также необходимо взять:

1. 100 г сливочного масла;
2. 3 ст. л. сахара;
3. 1 яйцо;
4. 1 ч. л. разрыхлителя;
5. 2 ст. л. меда.

Имбирь натирают на терке, перемешивают со сливочным маслом и сахаром. После добавляют яйцо и мед. Затем к муке нужно всыпать разрыхлитель.

Приготовленное тесто накрывают пленкой и отправляют в холодильник на час.

Противень следует застелить пергаментом, а после поставить в духовку. Выпекать необходимо при 180 градусах в течение 20 минут. Как следует из рецепта, имбирное печенье со свежим имбирем нельзя держать в духовке дольше 20 минут. Иначе оно получится горьким.

Счастливого Нового года и Рождества!

Машкова Мария, Фатьянова Полина, 6 г класс

Все фотографии к статьям взяты из открытых интернет-источников